

## QUELLE QUALITÉ DE VIE LONGTEMPS APRÈS UN CANCER DE L'OVAIRE ?

**Cette étude permet d'identifier les défis principaux dans la prise en charge des patientes touchées par un cancer de l'ovaire. Il s'agit de mieux comprendre les conséquences que peut avoir cette expérience de maladie sur la qualité de vie de ces femmes tout au long de leur rémission.**

### Description de l'étude

Dans cette étude, les auteur-es ont étudié la qualité de vie à long terme des femmes ayant été atteintes de cancer de l'ovaire. Les études "classiques" de la qualité de vie sont quantitatives et s'appuient sur des échelles souvent peu adaptées pour comprendre les conséquences à long terme de la maladie.

L'originalité de cette étude est de proposer une approche qualitative de la qualité de vie à long terme. Cette approche - basée sur les parcours des patientes - permet d'analyser les conséquences de la maladie en profondeur, ainsi que de comprendre de quelle manière les femmes inscrivent l'expérience de la maladie dans l'ensemble de leur vie.

- **De quel type d'étude s'agit-il ?**

Il s'agit d'une recherche qualitative

- **Quels sont le contexte et les objectifs de cette recherche ?**

L'objectif principal de cette étude est d'explorer l'impact du cancer de l'ovaire sur la qualité de vie des femmes en rémission. Elle vise également à mettre en avant les apports d'une méthode qualitative pour comprendre la qualité de vie à long terme. Enfin, elle cherche à mettre en lumière les défis que les soignant-es doivent relever pour améliorer la prise en charge et la qualité de vie des patientes en rémission.

- **Qui a participé à cette recherche ?**

La population de cette étude était composée de:

- 16 femmes adultes en rémission du cancer de l'ovaire**

- Dont l'âge variait entre 25 et 74 ans (l'âge moyen était de 63,8 ans),
- Qui avaient subi une chirurgie et une chimiothérapie,
- Qui n'avaient pas subi de récurrence,
- Et qui n'avaient pas été affectées par un autre cancer



Les participantes ont été recrutées parmi les 318 femmes incluses dans l'étude nationale Vivrovaire dont l'objectif principal était d'évaluer la qualité de vie des femmes en rémission d'un cancer de l'ovaire. En moyenne, les patientes avaient reçu leur diagnostic 9,6 ans avant leur participation à l'étude.

- **Qu'est-ce qui a été fait dans le cadre de cette recherche ?**

Les auteur-es ont mené une série d'entretiens individuels lors de deux phases de leur étude:

- Phase 1 : en 2016, les auteur-es ont mené des entretiens exploratoires,
- Phase 2 : en 2017, les auteur-es ont interviewé les mêmes personnes grâce à de nouveaux entretiens semi-directifs autour des thèmes identifiés comme les plus importants lors de la phase 1.

Dans cette étude, 15 entretiens ont été réalisés lors de la première phase et 9 entretiens lors de la seconde phase.

Les entretiens ont été analysés grâce à une analyse thématique de contenu et une analyse des parcours des patient-es.

## Principaux résultats

### **Qualité de vie physique**

Cette étude a mis en avant la nécessité et la complexité à appréhender l'impact physique de la chirurgie et des traitements suivant l'intervention. Une ambiguïté se jouait également sur la perception des symptômes physiques que les femmes attribuaient, sans certitude, à leur âge ou au cancer. Enfin, cette recherche a permis de souligner l'influence importante de l'expérience du cancer sur l'image du corps et l'identité féminine.

### **Qualité de vie sociale**

De la même manière que la qualité de vie physique, les femmes attribuaient, sans certitude, l'évolution de leurs activités sociales au cancer ou à l'âge. Cette étude a également permis d'observer des changements dans la perception des femmes de leur propre rôle au sein de la famille. Enfin, le cancer pouvait avoir un impact sur la vie professionnelle des femmes, en anticipant le début de la retraite ou en déclenchant une évolution dans la carrière.

### **Qualité de vie mentale**

Certaines participantes ont affirmé que l'expérience du cancer leur a permis de prendre conscience de l'importance de certaines choses dans leur vie, de redéfinir certains objectifs et d'adopter un style de vie plus équilibré. Si certaines femmes se sentaient guéries, ce n'étaient pas nécessairement le cas pour d'autres.

### **Que conclure de cette étude ? Quelles sont les perspectives ?**

**Les patientes en rémission devraient être accompagnées pour mieux identifier des stratégies d'adaptation qui leur permettent de faire face à un possible changement de leurs activités physiques et sociales.**

**Acquérir une solide compréhension de l'expérience de la maladie et de ses conséquences est un défi pour les professionnel-les de santé. Pour mettre en place un accompagnement optimal des patientes, il y a des enjeux relatifs à la qualité de la communication entre soignant-es et patientes. Mais aussi des enjeux relatifs aux connaissances acquises par les patientes pour mieux comprendre les événements et décisions concernant leur santé.**

## Référence de l'article

Puppo, C., Dentand, L., Tredan, O., Ahmed-Lecheheb, D., Joly, F., Préau, M. (in press). The Quality of Life of Long Term Remission Patients in the Vivrovaire Study: the Impact of Ovarian Cancer on Patient Trajectory. *Journal of Psychosocial Oncology*.