

CANCER DU REIN : EVALUATION DE LA QUALITE DE VIE A L'AIDE D'UN OUTIL ELECTRONIQUE ?

Description de l'étude

Cette étude cherche à savoir si évaluer la qualité de vie avant chaque consultation et transmettre instantanément les résultats au médecin peut être un moyen pour aider le corps médical à mieux contrôler les effets secondaires et à mieux personnaliser les traitements et les soins de support.

- **De quel type d'étude s'agit-il ?**

Il s'agit d'une recherche quantitative.

- **Quels sont le contexte et les objectifs de cette recherche ?**

Dans les cas de cancers rénaux avancés et métastatiques, deux thérapies sont majoritairement proposées : le Pazopanib et le Sunitinib. Leur efficacité est comparable, mais leurs effets secondaires différents, notamment concernant la qualité de vie des patient-es. La connaissance, au moment de la consultation de suivi, des données de qualité de vie des patient-es pourrait aider le/la médecin dans sa prise en charge, en intégrant ce paramètre (le ressenti des patient-es) aux critères classiques d'efficacité tels les critères cliniques, biologiques et radiologiques.

L'objectif de cette recherche est d'étudier la faisabilité de l'évaluation électronique de la qualité de vie en routine et l'utilisation de ces résultats durant la consultation médicale de suivi des patient-es atteint-es d'un cancer rénal avancé ou métastatique, traité-es par Pazopanib ou Sunitinib.

- **Qui a participé à cette recherche**

56 patient-es (dont 28 sous Pazopanib et 28 sous Sunitinib)

- Qui avaient plus de 18 ans
- Qui étaient atteints d'un cancer du rein localement avancé ou non opérable, ou métastatique
- Qui n'avaient jamais reçu d'autre traitement pour leur cancer du rein
- Qui n'étaient pas atteint-es d'autres maladies aiguës ou chroniques



Déroulement de la recherche

Avant chacune des consultations, les 56 patient-es ayant accepté de participer à l'étude sont invités à compléter deux questionnaires pour évaluer leur qualité de vie et les symptômes liés à leur maladie ou à leur traitement :

- Le bien-être émotionnel et le bien-être social spécifiquement développé pour les patient-es atteint-es de cancer (questionnaire EORTC-QLQ-C30),
- La mobilité, l'autonomie de la personne, l'activité courante, la douleur et la gêne, l'anxiété et la dépression ainsi que l'état de santé global du patient (questionnaire EQ-5D)



Dans un premier temps, le remplissage de ces questionnaires s'effectue via un logiciel informatique à l'aide d'une tablette mise à leur disposition, dès leur arrivée à l'hôpital, avant leur consultation. Ils ont également la possibilité, s'ils le souhaitent, de compléter ces questionnaires 24 à 48h avant la consultation, depuis leur domicile à l'aide d'un smartphone, d'une tablette ou d'un ordinateur (portail internet sécurisé).

Dans un second temps, les résultats, sous forme de graphiques facilitant leur lecture, sont transmis directement à leur médecin oncologue qui peut les consulter en direct pendant la consultation via le portail internet.

A – Remplissage des questionnaires avant la consultation



B – Lecture en direct des résultats pendant la consultation avec le médecin



Que conclure de cette étude ? Quelles sont les perspectives ?

Les résultats de qualité de vie sont un complément d'informations utiles aux médecins. Ils leur permettent de bénéficier d'un suivi des différentes dimensions de la qualité de vie des patient-es à savoir la fatigue, la santé mentale, l'image corporelle, la santé physique.

L'utilisation des données de qualité de vie au cours de la consultation devrait permettre de mieux cibler les problématiques exprimées par le/la patient-e, ainsi que d'aborder celles pouvant être habituellement éludées (troubles de la sexualité par exemple) ou mal dépistées (isolement social, ...). Le dépistage de ces problématiques doit permettre de proposer des adaptations de traitement et la prescription de soins de support adaptés et personnalisés plus précocement.

Référence de l'article

Mouillet G, Fritsch J, Paget-Bailly S, Pozet A, Es-Saad I, Meurisse A, Vernerey D, Mouyabi K, Berthod D, Bonnetain F, Aota A, Thiery-Vuillemin A. Health-related quality of life assessment for patients with advanced or metastatic renal cell carcinoma treated with a tyrosine kinase inhibitor using electronic patient-reported outcomes in daily clinical practice (QUANARIE trial): study protocol. Health Qual Life Outcomes. 2019 Feb 4;17(1):25.

NE PAS COPIER