

FAIRE FACE A LA MALADIE ENSEMBLE : LA QUALITE DE VIE DES DYADES PATIENT-E - AIDANT-E

Être confronté au cancer amène les patient-es mais aussi leurs aidant-es à entamer des processus de réajustement et d'adaptation. En raison des liens qui unissent patient-es et aidant-es, ces processus peuvent les affecter simultanément. Cette recherche étudie des dyades patient-e-aidant-e pour mieux comprendre ces processus.

Description de l'étude

- **De quel type d'étude s'agit-il ?**

Il s'agit d'une recherche quantitative.

- **Quels sont le contexte et les objectifs de cette recherche ?**

Le cancer est responsable d'importantes perturbations sur la vie quotidienne des patient-es et de leurs aidant-es. Ces perturbations varient en fonction des caractéristiques propres à chacun-e. Elles sont souvent associées à des facteurs psychologiques et comportementaux qui peuvent aussi influencer la qualité de vie des individus. Parmi ces facteurs, la présente étude s'intéresse principalement aux stratégies d'ajustement et aux perspectives temporelles, deux concepts que nous définissons ci-dessous :

Afin de faire face à la maladie, les patient-es et leurs aidant-es mettent en place des stratégies appelées « coping ». Celles-ci correspondent à des efforts cognitifs et comportementaux mis en œuvre pour résoudre les problèmes et réduire le stress. L'utilisation des stratégies de coping est associée à un niveau élevé de la qualité de vie.

Les perspectives temporelles sont, en psychologie, des processus non-conscients. Toujours dans le but de faire face à la maladie, les personnes utilisent des perspectives temporelles telles que leur vision de l'avenir, leurs souvenirs du passé ou leurs exigences actuelles pour structurer leurs expériences. Le rôle des perspectives temporelles que les gens mobilisent pour structurer leurs expériences peut influencer leur bien-être et leur satisfaction.

Confrontés au cancer, les patient-es et les aidant-es doivent lutter ensemble pour faire face aux difficultés tout au long de la maladie qui peuvent par exemple entraîner des changements dans les rôles familiaux et sociaux ou encore des perturbations des plans de vie. En raison des interconnexions existantes entre les patient-es et leurs aidant-es, ces processus peuvent simultanément affecter chacun-e d'eux-elles.

Dans cette recherche, des dyades patient-e-aidant-e ont été recrutées dans le but de déterminer si la qualité de vie des patient-es et des aidant-es est influencée par des processus psycho-comportementaux internes (stratégie d'ajustement et perspectives temporelles) et par des traits de personnalité des aidant-es et des patient-es.

- **Qui a participé à cette recherche ?**

156 dyades de patient-es atteint-es de cancer et leurs aidant-es



- Les patient-es étaient exclusivement traité-es par chimiothérapie
- Les aidant-es n'étaient pas atteint-es de cancer et étaient désigné-es par les patient-es comme la personne la plus impliquée dans leur vie
- Les patient-es ont été inclu-es au moment de l'hospitalisation pour la chimiothérapie

- **Qu'ont mesuré les auteur-es de cette recherche ?**

Les données psycho-comportementales et les données sur la qualité de vie ont été recueillies à l'aide d'auto-questionnaires :



La mesure de la **qualité de vie** évalue notamment l'activité physique, les limitations dues à l'état physique, les douleurs physiques, la santé perçue, la vitalité, les relations aux autres, la santé psychique et l'évolution perçue de sa santé (**questionnaire SF36**).

La mesure des **stratégies de coping** évalue la recherche de soutien social, la résolution de problème, la pensée positive et l'évitement (**questionnaire Brief COPE**).

La mesure des traits de personnalités évalue l'extraversion, la conscience, l'ouverture, le névrosisme et l'agréabilité (**questionnaire Big Five Inventory**).

La mesure des **perspectives temporelles** évalue cinq dimensions que sont le passé négatif, le présent hédoniste, le futur, le passé positif et le présent fataliste (**questionnaire ZTPI**).

Principaux résultats

Les stratégies de coping et les perspectives temporelles sont utilisées par les patient-es et les aidant-es de manière similaire. Par exemple, l'étude a mis en avant que les patient-es et leurs aidant-es utilisent davantage des stratégies basées sur la résolution de problème ce qui a pour effet d'améliorer la qualité de vie. De même que l'utilisation de perspectives temporelles positives. La seule différence notable résidait dans les scores physiques qui étaient significativement plus faibles pour les patient-es. Leurs scores mentaux ne diffèrent pas.

Cette constatation suggère que les personnes qui se connaissent très bien et qui font face à la même situation difficile ont tendance à y faire face de la même manière.

Les résultats de cette étude permettent de comprendre comment les interactions entre les patient-es et leurs aidant-es influencent la qualité de vie. Par exemple, les patient-es et leurs aidant-es mettent en œuvre des stratégies d'adaptation basées sur la résolution de problèmes et la pensée positive plus que des stratégies basées sur le soutien social ou l'évitement. Ceci suggère que les personnes qui se connaissent très bien et qui font face à la même situation difficile ont tendance à y faire face de la même manière.

Par ailleurs, l'utilisation du passé négatif comme perspective temporelle peut entraîner une baisse de la qualité des patient-es et de leurs aidant-es. Au contraire, l'utilisation des perspectives futures (par les patient-es et les aidant-es) ou du présent hédoniste (par les patient-es) est associée à une meilleure qualité de vie mentale.

Que conclure de cette étude ? Quelles sont les perspectives ?

La conclusion originale de cette étude est que les patient-es atteint-es de cancer et leurs aidant-es adoptent des processus psycho-comportementaux similaires, notamment les stratégies de coping et les perspectives temporelles.

Aussi, cette recherche montre que les caractéristiques psycho-comportementales des individus (stratégie de coping et perspectives temporelles) peuvent avoir un impact sur leur qualité de vie mais aussi sur celle de leur proche.

Développer une meilleure compréhension de la façon dont les patient-es et leurs aidant-es interagissent ensemble peut permettre de développer des interventions axées sur la dyade, les aidant à faire face ensemble à la maladie et à améliorer leur qualité de vie.

Au vue des résultats de cette études, ces interventions seraient plus efficaces que les interventions individuelles.

Référence de l'article

Hamidou Z, Auquier P, Leroy T, Barlesi F, Salas S, Chinot O, Baumstarck K. Dyadic effects of coping strategies, time perspectives, and personality on the quality of life of cancer patients and their caregivers. *Psychooncology*. 2018 Feb;27(2):590-599.