

STOMIE, QUELS IMPACTS SUR LA QUALITE DE VIE ?

Cette étude s'intéresse aux personnes atteintes d'un cancer colorectal qui ont une stomie définitive ou temporaire. La stomie étant un acte chirurgical très contraignant, autant pour l'aspect psychologique que physique, l'équipe de recherche a souhaité savoir quelles sont ses conséquences sur la qualité de vie et sur quels déterminants intervenir pour les réduire.

Description de l'étude

- **De quel type d'étude s'agit-il ?**

Il s'agit d'une recherche à la fois quantitative et qualitative.

- **Quels sont le contexte et les objectifs de cette recherche ?**

Le cancer colorectal représente chaque année 44 000 nouveaux cas en France. Parmi les traitements possibles, la chirurgie peut être une voie privilégiée nécessitant la confection d'une stomie. La stomie, qui peut être temporaire ou définitive, est créée lorsqu'une extrémité de l'intestin est amenée à la surface de l'abdomen. Une poche est alors utilisée pour recueillir les selles.

Les objectifs de cette étude étaient les suivants :

- Évaluer les retentissements de la colostomie sur la qualité de vie des patient-es atteint-es d'un cancer colorectal,
- Interroger les effets de l'image du corps, l'estime de soi et l'anxiété sur la qualité de vie,
- Explorer les différences selon la durée de la stomie (définitive ou temporaire).

- **Qui a participé à cette recherche ?**

- 35 patients atteints d'un cancer du colon
- dont 23 qui portaient une stomie définitive et 12 qui portaient une stomie temporaire
- avec un âge moyen de 64 ans



- **Qu'est-ce qui a été fait dans le cadre de cette recherche ?**

L'équipe a réalisé deux types de recueils de données, l'étude était donc composée de deux volets, l'un qualitatif et l'autre quantitatif.

Volet qualitatif : entretiens individuels

Volet quantitatif : questionnaires composés d'échelles validées et visant à évaluer :

- La qualité de vie et plus particulièrement le bien-être physique, social, familial, émotionnel et fonctionnel tout en se rapportant à l'expérience de la stomie (questionnaire FACT-C),
- L'image du corps (questionnaire BIS),
- L'estime de soi (questionnaire ETES),
- L'anxiété (questionnaire STAI)



Principaux résultats

La confection de la stomie impacte davantage la qualité de vie chez les personnes pour lesquelles la stomie est temporaire. Des effets négatifs à la fois sur l'image du corps, l'estime de soi et le niveau d'anxiété sont constatés. L'ensemble de ces facteurs vont à leur tour affecter de façon négative la qualité de vie.

- En effet, plus le-la patient-e a une **image de son corps dévalorisée** ;
- plus son **estime de soi est basse** ;
- plus son **niveau d'anxiété augmente** ;
- et plus sa **qualité de vie est dégradée**.

Ce résultat peut s'expliquer par le fait que les patient-es dont la stomie, est temporaire peuvent être dans une délégation des soins ne permettant pas une autonomisation et une acquisition des gestes techniques.

Quelle que soit la durée de la stomie, les chercheur-es soulignent qu'une meilleure adaptation du-de la patient-e, passe par une transmission des gestes techniques du changement de l'appareillage et l'acceptation de la modification de l'image de son corps. Un travail sur l'estime de soi et la confiance en soi est donc primordial pour que la qualité de vie puisse être préservée.

Que conclure de cette étude ? Quelles sont les perspectives ?

L'amélioration de la qualité de vie, nécessite une prise en charge adaptée des patient-es concerné-es par la stomie, notamment en s'appuyant sur les propositions suivantes:

- **Pratiquer un repérage et un marquage de la stomie avant l'opération afin d'améliorer le confort du-de la patient-e,**
- **Accompagner les patient-es afin de réduire leur niveau d'anxiété,**
- **Soutenir les professionnel-les de soins en leur permettant de disposer des connaissances nécessaires pour répondre aux besoins des patient-es porteur-euses de stomie,**
- **Renforcer les connaissances, compétences et la confiance en soi des patient-es, par exemple en les formant à réaliser eux-elles-mêmes une partie de leurs soins. En effet, acquérir la capacité de réaliser certains gestes techniques semble essentiel pour favoriser une meilleure autonomisation des patient-es grâce à une plus grande implication dans la gestion de leur quotidien**

Référence de l'article

Beaubrun En Famille Diant L, Sordes F, Chaubard T. [Psychological impact of ostomy on the quality of life of colorectal cancer patients: Role of body image, self-esteem and anxiety]. Bull Cancer. 2018 Jun;105(6):573-580.